



Mijn naam is Judith van Leeuwen. Ik ben Gestalt-Art therapeut.

Ik ben graag in de buitenlucht, in 't veld. De polder met zijn vele gezichten is waar ik ben opgegroeid, weggegaan en weer teruggekomen. Onbewust keer ik terug daar waar verdere groei nodig is.



Alvorens we met elkaar op pad gaan, vinden we in ons contact uit of jij en ik met elkaar willen werken. Een intake gesprek zal ook buiten plaats hebben. De kosten van de therapie en een intake vind je op [www.praktijkstroommee.nl](http://www.praktijkstroommee.nl) Ik ben aangesloten bij de SBGA. Kijk voor vergoeding op [www.sbga.nl](http://www.sbga.nl)

PRAKTIJK STROOM MEE

Houteindsestraat 25, Den Hout

tel. 06-54353123

email : [info@praktijkstroommee.nl](mailto:info@praktijkstroommee.nl)

## POTEN IN DE POLDER



[poten (*pootte, heeft gepoot*)  
in de aarde stoppen, met  
name van bollen, wortels,  
zaden e.d. om deze te laten  
groeien]

**Gestalt-Art**  
**Buitenwerk**



Voor je ligt een uitnodiging om samen te werken aan groei. Groeien in jouw natuur. De ingang voor jouw groei ben jij zelf, dat is jouw natuur.

Wanneer je vastloopt ergens in jouw leven, je krijgt niet gedaan wat je zou willen of je hebt het gevoel niet uit de verf te komen, dan kan Gestalt-Art Buitenwerk wellicht een weg zijn.

Gestalt is een weg van ervaringen opdoen, gewaarzijn ontwikkelen, leren woorden geven aan wat je voelt en daarmee geef je jezelf een stukje bewustzijn op vaak verborgen gebieden.

Haal jij voldoende voeding uit de grond ? Sta jij stevig geworteld of heb jij je wortels een beetje ingetrokken ?

Geïnteresseerd? Meer informatie?  
Bel 06-54353123  
mail: [info@praktijkstroommee.nl](mailto:info@praktijkstroommee.nl)  
[www.praktijkstroommee.nl](http://www.praktijkstroommee.nl)

Natuur is een wegwijzer. We gaan op pad en onderzoeken, dwalen, vinden, voelen, bewegen, staan stil, vinden grond en maken grond en wortelen. Gestalt bevordert contact met jezelf en je omgeving.

**Gestalt-Art** is een werkwijze waarbij beeld centraal staat. Dat waar jij vorm aan geeft, dat wat jij maakt, is jouw unieke materiaal om mee te werken. Het laat je zien wat er in jou leeft. Door gewoon maar te doen, te bewegen kom je uit je hoofd en in je lijf. Daar waar grote wijsheid heerst. Wat onbewust is mag bewust worden en is vaak verrassend. Jij leert woorden te geven aan wat je zo ziet en voelt en zo creëer jij zelf de mogelijkheid voor groei.